



حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



## تمرّة رمضان

العدد رقم ١٥

### العوامة

(لقمة القاضي / الزلابية)

. مكوناته الأساسية: طحين +  
ملح + خميرة + سكر + فانيليا +  
ماء دافئ. ويحلى بالقطر ويزين  
بالفستق الحلبي الناعم عند التقديم.



### الماء الثّجّاج

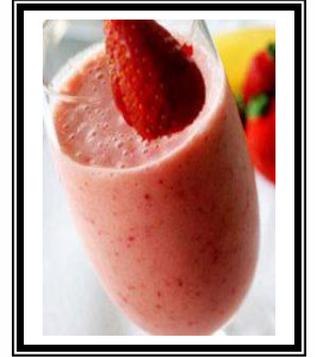
وهو ماء السيل

يقول تعالى في الآية رقم ١٤ من سورة  
النبأ: - بسم الله الرحمن الرحيم (وأنزلنا  
من المعصرات ماءً ثجاجاً) صدق الله  
العظيم

### عصير فراولة

مكونات هذا العصير: فراولة + موز + فانيليا + حليب  
+ سكر.

هو إحدى أنواع العصائر المخلوطة بالحليب ويسمى كما  
بالانجليزية ميلك شيك.







حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



خرافية

## خبز الشرف

مرة من المرات كان في مرا جنجية من النور وأكيد مش كل جنجية نورية، بس هاي نورية من إللي بضلوا يلفلخوا بين البلاد مرات بزرعوا وبحصدوا ومرات برعوا غنم وبربوا حمير وفي منهم بنات البخت وفتاحات الودع وظرب الرمل، وقصتنا عن مرا جاعت وما لقت إيشي تبيعه تا تشتري خبز فقالت لحالها بدخل هالقرية وبشحد لي خبزة تسد جوعي، وهيد صارت تطبل على البيوت وتحكي إطمعوا من إللي وهبكم الوهاب وكانوا النسوان يردوا عليها صبية وبتشحدي روعي اشتغلي لك شغلة وكلي من عرق جبينك هباتك قوية ونشطة وهي تحكي إلهن طيب هاتن أساعدكن بغسيل وإلا خبيز وإلا حتى أشطفلكن ظهر الدار بس ولا وحدة شغلتها ولا وحدة أعطتها خبزة، بس هي جوعانة وهلكت من المشي قالت لحالها والله لأروح على سقايف الفقرا مادام إصحاب البيوت تاعت الحواكير ما أعطوني بلكي إللي بوكلوا خبز بزيت يشفقوا عليي، وصارت تصيح قدام السقايف سقيفة سقيفة بس كان النسوان يقولن إلهيا رب يرزقنا زي ما طلبتي تا نوكل ونطعمك بس سقيفتنا ناطرة إزلامنا تا يرجعوا بعشاننا.

نزلت على الوادي وإلا لقت سقيفة مهريه نادت وطلبت عرضها قام سمعت زلمة ختيار برد عليها فوتي خذ إللي يدك إياه أنا مش قادر أطلع لك، قالت دستور وفانت ولقت كماجيتين وصحن زيت وبلشت توكل وإلا ما شافت إلا هالزلمة من وراها سحبها وبطحها على الأرض وبدو يعمل فيها الفاعلة وهي جفلت بالأول وما كانت عارفة إيش تعمل بس لما عقلها رجع إلهيا دفشت الزلمة بإجريها وإيديها وبشعت وجهه بأظايرها وهي بطحته وصارت إنتطوش في كفوف على نيعه وبزقت بنص صباحه، وقالت له: والله لأفضحك وأخليك فرجة للي رايح وإللي جاي، وإلا الزلمة ضحك وقال لها: إنتي جنجية والناس كلها يعرفوا إنكن بنات إبليس وفش إيشي عندكن حرام وهاتي حدن يصدقك وأنا راح أقول لناس إنك حرامية فتي تسرفي أكلاتي وأنا ختيار ما قدرت عليك ولأخليهم يراجدوكي بالحجار تا تتورمي وبعديها يزتوكي بالخلازي الكلبة الجربانة. ردت عليه المرا: تفو على أصلك العاقل والله لأخليك عبرة لكل واحد بفكر إنه بنات النور إرخاص وبيبين شرفها بشقفة كمامة، وطالت من عبها كيس زغير في تحويجة أبو ظرطة إللي بوكل منه لكمة بصير يظطر ويفسي وريحته بتصير تقتل والناس بتعاف منه وبصيروا يضحكوا عليه، فتحت ثمة غصبن عنه وعبت قد ما تقدر لإنها ناقمة وبدها تسد ثارها لأنه تعدى على شرفها وسب أهلها.

بعديها طلعت من جيبتها شبرية وقالت له: يا الله يا ابن الأصول قدامي على ميدان قريتمك وقبال ديوان مختاركم، الزلمة ما رد عليها راحت شمطته على خذه وصار دمّه يهز هز وقالت له: المرة الجاي بفصل راسك عن رقبته، قام الزلمة مرعوب وهو يترجى فيها ويقول إلهيا طيب خذي لكماجيتين وروحي وهي تقول له: ولك شرفي بكمامة يا ابن الفاعلة قوم ولا أدفك مطرحك وطلعتوا جرّ براة سقيفته وهو ينوح ويقول يا عالم يا هو تعالوا إنجدوني منها، وتجمعت العالم على السريع وصاروا يحكوا إيش صار وليش هاظا الزلمي ممعوط موس بوجهه، صار الزلمة يعلي بصوته ويحكي هذه المرا ويحك ويرجع يحكي هذه المرة ويرجع يحك وبعديها حط إيداه على بطنه وصار يصيح آه يا بطني ويضطر ويفسي وصارت ريحته تقتل والناس صاروا يقولوا له: الله يخزيك ويخزي ريحتك، قام تركته المرا وصار يركظ والناس تهرب من قدامه تا هج من القرية وفتت الجنجية: صحيح فقيرة خبز بس عزيزة شرف.



## صدر حديثا

### الرحيل إلى إسجارديا

- المؤلفة : شيراز عَنّاب.

- دار النشر : فضاءات للنشر والتوزيع.

### الرحيل إلى إسجارديا شيراز عَنّاب



تأليف شيراز عَنّاب  
الرحيل إلى إسجارديا  
كوكب إسجارديا  
2014



### فراشات فلسطين

الاسم العلمي

**Lampides Boeticus**

لامبيدس بيوتيكس

