



حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح
إقليم استراليا



تمرّة رمضان

العدد رقم ٣٠

سلطة الشمندر

تحضر هذه السلطة بعدة طرق
مكوناتها الأساسية :
شمندر + بصل + عصير ليمون
+ خل + ملح + زيت زيتون +
خس.



العين النضاخة

نضاختان بالمسك والعنبر ينضخان
على دور أهل الجنة , كما ينضخ المطر
على دور أهل الدنيا . وذكّرت في الآية
الكريمة رقم ٦٦ من سورة الرحمن بسم
الله الرحمن الرحيم (فيها عينان
نضاختان) صدق الله العظيم

المتة

مكونات هذا المشروب : منقوع أوراق نبتة المتة
الجافة + ماء ساخن + يشرب بواسطة القشة
المصنوعة من الفضة أو النيكل.

أصل المشروب من الأرجنتين إلا أن المهاجرين
السوريين نشره في بلاد الشام أوئل القرن الماضي.





حكاوي ستي

تعزيلة الدار

بصيرش يا ستي تبلشي بأوضة الضيوف تعزيلة الدار مش هيذ بتصير لازم تعرفي أنه هيذ رح تعيدي شغلك مرتين ثلاث ومش رح يبين إنك عزلتي الدار، شغلة مش بالمتر لع بدك تشوفي كيف بتصير بنفكن كل البرادي وبنغسلين ويتمحسن الشبابيك كلهن من جوا وبرامش لغرفة لا للغرف كلها ولما تخلصي بتبلشي بالسقف البراويز والثريات وكل شي معلق وهيذ بصير كل شي فوق الأرض صار نظيف بعديها بتبلشي شطف بالأرض مع مسح وبعديها الكنايبات والكراسي والطاولات واللي عليهن تنظيف وتزبيط وصمد، ولما تخلصين بنفوتي السرير والتسريحات ولما تخلصين بصير وقت المطبخ وتليفه وتلميعه، ولما تخلصي بتطلي تنظفي حولين الدار وعلى باب الدار ومطرح ما بقعدوا الخطار وبترجعي تركبي البرادي وتنظفي الحمامات ولما تخلصي نظفي حالك وأكوي الأوعي وجهزي قهوتك هيذ بتكوني عزلتي الدار وصارت جاهزة لضيف الغريب قبل الضيف البعيد .

يا تيتا والله هلاك أنا مش عارفة ليش بدي إعمل كل هاظا على أساس الضيوف بدهم يشوفوا شباكننا ملمع ومطبخنا مليف وحمامنا مفروك ما هو على أساس الضيف بقعد ربع ساعة بأوضة الضيوف وبروح، أنا رح أركز على أوضة الضيوف وبس؟ إيش يعني يا ستي بدك تشتغلي شلقة شغل اشتغلت شوفوني وان غلظت سامحوني ما بصيرش هيذ، إنني بدك تعرفيه أنه هاظا عيد وبتعرفيش إللي جاكي من وين جاي، يمكن مرا بدها تصلي فبدك اندخليها أوضتك ويمكن ختيار حصران بدو الحمام ويمكن واحد جاي من ثاني بلد وجاع وبده يوكل بمطبخكم ويمكن وألف يمكن وقد ما رح يمر عليك عياد بتعرفي إنه كل الدار بدها تعزيل، السنة اللي فاتت إجا الشباب وصاروا بدهم يدخنوا وفتحوا كل الشبابيك بالك لو إنه كان في غيرة وإلا برداية مش مكوية كان صار أبوكي علكة بلساتاتهم، الله بعينك يا ستي وحياتني بساعذك وكمانيك بتساعدنا كمان بس إللي بقول بكرة عيد يعني بيته قايم قاعد ليعطي الحق والواجب، حق الضيف تنظفي بيتك إله وتحسسيه أنه أهلا وسهلا فيه والواجب أنه أبوكي يقول عندي بنت معذلة وبتبيض وجهي قدام ضيوف.





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح
إقليم استراليا



خرافية

خطية اليتامي

حكي وقول ما يا محلى الحكي بعد الصلاة والسلام على سيدنا محمد صلى الله عليه وسلم قالوا أهل زمان عن أخبار اليتامي وظلم مرت الأب ويا ويلي على الزغار لما تيجيهم مرت أب قادرة وقوية، بس إلا ما ربي ما ينصر المسخم الضعيف لو بعد مية سنة إلا ما يرجع الحق يغلب والفقير ينتصر. قالوا إللي بقولوا حامد إللي مرته كثير الناس بتحبها وكانت مطيعة واسمها آمنة جابت له بنت ولحقت جابت كمان صبي بس يا حسرة وهي بتلد بالصبي ماتت ويا حزن جوزها عليها بس إيش بده يعمل وكيف بده يربي الزغار، قاله عمه أنا جوزتك آمنة ومن بعد آمنة خذ سهاد أختها بتصلها الخالة إلا ما تحن على أولاد أختها، وحامد وافق وجابها على البيت وقالها كل شي إلك إلا هالمعزة هذه لأولاد آمنة يلعبوا معها ويشربوا من حليبها، وسهاد وافقت لحد ما صار إلها ولد وبنت صارت اتدير بالها على ولادها واطعمي ولاد أختها توالي الأكل البابت، بس دايماً الناس يحكولها ليش وجوه ولادك صفر مثل الليمونة ولولاد آمنة مثل التفاح حرام عليكي ديري بالك على ولادك بلاش كل الخير لولاد آمنة، وهاي سهاد من جوا فاقعة مش عارفة ليش هيذ بصير فيها وبولادها.

ومرة من مرات قالت لابنها بدي إياك تروح مع ولاد آمنة وتشوف وين بروحوا وإيش بيوكلوا؟ راح هالولد معهم ولما جاعوا بالخلا قالهم إيش معكم قالوا: خالتنا أنطتنا خبز ناشف صار يحكي لع بدنا نروح ندور على لحم ودسم، قام قالوا له إذا بتكتم السر بتوكل بدون تعب رزقة من ربي قالهم أنا صم بكم، وإلا قالوا للمعزة طلعلينا من قرونك صينية مسخن وإلا عنجد طلع لكل واحد جاجة وكماجة، ولما روحوا سألت سهاد ابنها إيش أكلتوا قالها: ما أكلتس إلا خبزك الناشف، قام سهاد ما صدقتوش وثاني يوم بعثت بنتها مع ولاد آمنة ولما وصلوا الخلا قالت جوعانة ونفسي أوكل دسم، قالوا لها إذا ما بتحكي لأمنا بتوكلي تا تشبعي، فقالت أنا صم بكم وإلا ما شافت إلا قرون المعزة بتفتح ويطلع منها منسف معرم لحمة كانت توكل مثل الغولة بس كانت كمان تخبي بعبها لحم ولما روحت عند أمها قالت لها كيت وكيت صار وهيذ يعملوا، راحت سهاد تمارضت ونامت بفرشتها وقالت للداية تقول لحامد أنه سهاد ما رح اتطيب إلا لما تذبح معزة اليتامي؟ ولما سمع حامد حكي الداية قالها: ألف معزة ولا هالمعزة هذه لولاد آمنة، وفات على سهاد وقالها: إختاري زي ما خيرتك قبل ما تفوتي الدار كل شي إلك إلا المعزة وإذا دواكي المعزة خذيها بس بتكوني طالق بعديها لأنه شرط زواجك إنه المعزة مش إلك وهلقيت صار الحكي والحكم من ثمك وإللي أوله شرط آخره نور. ثاني إنهار قامت سهاد من فرشتها وصارت تبوس بالمعزة وتقولها طيب ما أنا يتيمة وبربي بيتامي ليش ما بتطعميني مثل ما بتطعميهم وإلا إنتي خص نص لولاد آمنة، قام اتطلعت بعيون المعزة وشافت صورة أختها آمنة ودموعها نازلة وحكت إلها يم يا ختي كمان لاحقة ولادي على اللقمة فوق ما إنتي هاملتيهم ولا سائلة فيهم، ولما سمعت سهاد الحكي مرضت عنجد وصارت مثل المشلولة، وإجوا ولاد آمنة وصاروا يفتحوا قرون المعزة ويعملولها أكل المحمر والمقمر وعصاير وكل إللي بتطلبه لحد ما صارت قوية ورجعت إلها صحتها ومن بعديها صارت اتدير بالها على ولاد آمنة وتقول خطية اليتامي بتكسر الظهر عمري ما رح أزعل يتيم.





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح
إقليم استراليا



صدر حديثا

الموسوعة الفلسطينية الشاملة

تأليف : الباحث والإعلامي المقدسي نواف الزرو.
صدرت عن دار مجدلاوي للنشر والتوزيع .



فراشات فلسطين

الاسم العلمي

Thymelicus Sylvestris

ثيمليكس سيلفستريز

