



حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



## تمرّة رمضان

العدد رقم ٢٦

### الرشثاي (الرشثة)

مكونات هذا الطبق : عدس +  
طحين+ بهارات مشكلة+  
سماق+ ماء +زيت زيتون+  
بصل



### نهر الكوثر

هناك سورة من سور القرآن الكريم باسم  
هذا النهر سورة الكوثر يسم الله الرحمن  
الرحيم (إنا أعطيناك الكوثر) صدق الله  
العظيم . هو نهر في الجنة كرم به الله  
سيدنا محمد عليه الصلاة والسلام . وفي  
روايات ذكر أن هذا النهر حافظه من  
ذهب وجراه على الدر والياقوت .

### مشروب البابونج

يعتبر هذا المشروب من أساسيات المشروبات الشعبية  
الفلسطينية العلاجية لفوائد عشبة البابونج الطيبة .  
مكونات هذا المشروب : نبتة البابونج + ماء مغلي +  
سكر حسب الرغبة





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



حكاوي ستي

### شمعنا

يا ستي تعالي عندي شوي بدي إياكي تروحي على دار عمك تعطي هاظا الشال لبنت عمك إجابني هدية وأنا حاسة إنه بليق عليها وهيد لونه بناتي بنفعلش للختيارات، إحمم إحمم يا تيتا نحن هنا برضه ومحناش ختيارات وإلا الهدايا لناس وناس، نفسي أعرف بتحبها على إيش هذه أصلا ما بتحب إلا خالاتها وعمرها لا إطلعت بعماتها ولا بنات عماتها شرشها لأمها عليها وعلى إمها بس إنتي هيد يا تيتا بتحي توجعي راسك مع هيد عالم أصلا أنا عمري ما حكيت معها إلا رسمي مرحبا مرحبتين وإلا مش شايفني أنا كمان بغمظ عيني عنه، بعني لو إنك بتهادي كل بنات العيلة زي بعض قلت عادي تيتا بدها تعدل بيناتنا بس نص هداياكي لمقطوعة الرقبة إشمعنا أه شمعنا قولي يا تيتا؟

خليتيني أضحك يا مقصوفة الرقبة ولك يا إم عقل زغير هو في حدا بعزه بالدنيا قدك أول إشي بنام بنفس الأوضة مع بعض وثاني إشي سموكي حليلة على اسمي كيف بديش أحبك ولا بتطلعي على الزغيرة وما بتشوفي لكبيرة أنا لما بدي أهديكي لازم اشتريها لك وعلى ذوقك مش شغلة إجتني وقلت خليني أعطيها لبنت عمك. وبك تعرفي أنا بكرة كلمة شمعنا كثير وشمعنا ملهاش معنى عندي بديك إشي أطلبني بتوخذي حقك ثالث مثلث بس كل واحد حر لمين يهدي ولمين يعطي، والشاطرة إللي بتقرب لبعيد بهدية وأقل ما فيها رح تيجي بنت عمك تقول لي شكرا وهيد بشوفها وأنا بعرف إنها ما رح تيجي إلا إذا بعنت إليها غرض وأنا نفسي أشوفها، وأقول لك روي جيبها بلا شال وخذي إنتي الشال بس إنتي بتعرفي إنها مش رح ترد عليك. أنا أكثر واحد بحبه بالدنيا أخوكي هو دايم إللي يقول واجبك علينا يا ستي إحنا لازم نجيب لك هدايا وأحلى هدية يا ستي إنك تدعيلي الله يوفقتي بمدرستي ويهديني تا أرضي ربي وأبوي. وقبل ما تقولي كمان شمعنا إنتي فهمتي وإلا ما فهمتي أنا حرة بشالي أعطيه لمين ما بدي وإلا شمعنا إنه كلامك صح وكلامي بلا معنى!





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



خروفية

### حب الحدرم

بالأحادي البادي بنصلي على النبي الهادي ألف الصلاة والسلام عليك يا خير الكرام، وبنحكي خروفية بلكي منها بنتعلم ويا محلا حكي أيام زمان. كان في مرا ترملت وهي زغيرة آه بس مش زغيرة كثير كان إلهنا ابن متجوز من وحدة غندورة وكانت مرته يا ما حسننا مع إمه قايمة قاعدة على خدمتها بس عادت ترضي الحماة من الكنة كل يوم كانت تبهدها تا تخلي دمعها تنزل، وضلت ورا ابنها تا ردّ عليها وتجوز عليها بنت خالته ويا حسرة العيشة مع ضرة وبلش شغل الضراير بس الحماة قوية تبهدل بهذه شوي وبهذيك شوي وبالأخير تعلق الثنتين مع بعض، بعديش قالت لابنها الثالثة نابته جبلهن وحدة جهمانية طول بعض تشبعهن ضرب وهاظا الولد مسكين بدو يرضي مين والا مين بس سمع شو إمه وجاب الثالثة وقام البيت هدي شوي وخفت الطوش ما هي الثالثة من ثاني يوم بطحت الضراير وطعمتهن قتلة والله كمان الختيارة خافت على حالها، بس بدها تعملها شغلة تولع المشاكل بالبيت من جديد.

قالت لابنها إعملي مرجيحة بدي أتمرجح ليل نهار نفسي أتدلع وحس حالي مدللة وأنت عندك ثلاث نسوان، خلي وحدة تطبخ وثننتين يقعدن يدلعي ويمرجحن فيه ويغنين إلي، وهيد بتضمن ما يطاوشن وقسمت العدل كل وحدة إلهنا دورها وإلك أعلمهن غناوي يقعدن يسليكن طول الليل. رد الشب على إمه ونصب إلهنا مرجيحة تحت التوتة وربطتها إمينح وصارن نسوانه يمرجحن بإمه ويغنن إلهنا، وعنجد لا ضل مشاكل ولا هموم بالبيت، بس شو النسوان انقطم وسطهن من دع المرجيحة طول النهار وإمه للشب صارت تنغدر حومرة ومناكير وتسريحات شعر وضلتها تغني للحب والغرام، الشب يقول لنسوانه هي بتعمل هيذ عشرين تعلمكن إيش لازم تعملن، والنسوان يردن مش لما نفضى ما إحنا ليل نهار بنشتغل إما بالدار أو بمرجيحة إمك.

ومرة من المرات كان في بياع بنادي برات الدار فستق لوز بجيب للختيارة جوز فستق لوز بحبل بلا جوز، وهذول النسوان يضحكن ماله هاظا الأهل وإلحامتهن قالت: هاظا بياع شاطر ويعرف إنه الختيارة هي إللي معها مصاري تشتري فستق ولوز وهو إللي يعرف قديش الأرملة بنتشهي يرجع جوزها روحن إندوهه خليني اشترى منه، إجا هالبياح وشاف الختيارة محومرة وبتتمرجح إنسطل وبطل عارف إيش يعمل قائلته أنا ختيارة وبدي اشترى وإنت أقعد طقس بالجوز وفكش باللوز وطعميني وتا أشبع بدفلك، وبلش البياح يطقس ويفكش وهي توكل ويغنوا مع بعض ما تقول قاعدين بعرس، والظهيريات رجع ابنها شافها هيذ وانجن إنه عيب إمه قاعدة مفرعة ومحومرة وبتغني مع بياع الفستق، راح سحب بياع الفستق برات الباب وطرده بعد ما أعطاه مصاربه، قام البياع قاله: بدك تظريني عادي أنا نوري ومليش دية بس لازم تعرف إنه إمك بدها تتجوز دورها على عريس وإلا رح تضلها تجنن فيك إنت ونسوانك. وبعد ما راح البياع صار الابن يفكر إنه إمه يمكن عنجد بدها تتجوز قام سألها وهي زي البنات الزغار خجلت واستحت، قالها أول إشي بدي أسكنك لحالك وبدك تقومي تطبخي لحالك وإلا فش زلما برضة يتجوز وحدة ليل نهار شغلته وعملتتها تتمرجح، وردت إمه عليه وصارت مثل الساعة تخبز وتطبخ ودارها تلمع لمع، وضلت هيذ شهر وابنها يشوف بيته مثل الساعة ونسوانه مثل الخوات لا بتضارين ولا بطلعهن صوت، وفهم من حاله إنه إمه كينة تكيد فيه وبنسوانه بس هو مش على باله إنها بدها تتجوز، ولما صار يبجي لأمه عرسان كان يقول للعريس إلك البيت بصحابه بس مهر إمي حبة حدرم وإللي بجيبها بوخذ إمي، تا إنه إمه إنجنت وصارت تمشي بشارع تغني حدرم يا حدرم عزيت علي بشبابي والحدرم برجلي شبابي.





حركة التحرير الوطني الفلسطيني - فتح  
إقليم استراليا



صدر حديثا

### كتاب ثمن الهاوية

### (السلطة الفلسطينية بين الاقتصاد الحر واقتصاد التحرر)

المؤلف : الكاتب والخبير الاقتصادي أحمد غنيم.

يتناول الكتاب دراسة في واقع الاقتصاد الفلسطيني. يخلص الكتاب خلاله لعدم صحة استخدام السلطة لمنهج الاقتصاد الحر, باعتبار أنه لا يمكن إقامة اقتصاد حر في دولة مكبلة.

صدر عن دار الشروق للنشر.



### فراشات فلسطين

الاسم العلمي

**Zizeeria Karsandra**

زيزيريا كارساندرا

